

杉並子育て応援券・ゆりかご券 ご利用のご案内(2024.10更新)

NPO法人マドレボニータは、杉並子育て応援券対象事業における「2.親(妊婦含む)をサポートするサービス」のうち「産前・産後のからだを動かす講座」を提供する事業者として登録されております。杉並子育て応援券、ゆりかご券の利用をご希望の方は、下記をご一読の上で教室申込フォームからお申込みください。

【参考】応援券で利用出来るサービスについて(杉並区)

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/kosodate/ouenken/1020155.html>

■対象教室:下記教室の受講料お支払いにご利用いただけます。

【マタニティケア教室(吉祥寺)】

1回120分×3回のコースで行う、妊娠中の方のためのセルフケア教室です。

お産に向けての体力作りに、産後生活の準備、パートナーとのコミュニケーションなど、妊娠中に身につけておきたいことを学びます。

【産後ケア教室(吉祥寺・三鷹)】

1回120分×4回のコースで行う、出産した女性のためのセルフケア教室です。

産後の体を回復させるための有酸素運動と、大人同士のコミュニケーションを通じて、母となった女性が心もからだも元気になっていくことを目指したプログラムになっています。

■利用対象者:杉並子育て応援券・ゆりかご券をご利用いただける方は下記の通りです。

【産後ケア教室】

1ヶ月健診終了後から産後1年の女性と赤ちゃん(生後210日まで赤ちゃん同伴可能、生後210日以 降単身参加となります)

■受講料及び利用上限:教室により異なりますのでご注意ください。

【産後ケア教室】(120分×4回コース)

教室名	受講料	利用上限額
三鷹	15,400円	15,000円
大泉学園	16,080円	15,000円

上記受講料には消費税と傷害保険料(240円)を含みます。

■利用方法:

【産後ケア教室】

1. 各教室申込フォームの「自治体補助(子育て応援券など)」の項目で「杉並子育て応援券」を選択し、ご利用希望金額をご記入の上でお申込みください。

2. 子育て応援券・ゆりかご券ご利用額を差し引いた受講料(税・傷害保険料含む)を事前に指定口座へお振込ください。金額及び振込先については別途メールにてご案内いたします。

3. 教室初日に子育て応援券・ゆりかご券(ご利用希望額全額)を講師にお渡しください。