

**報道関係者各位**

取材も歓迎しております！  
事務局までご連絡くださいませ

**マドレボニータ(美しい母)プロジェクト**  
**日本電気株式会社**

## 【お問合せ】

◇マドレボニータ 事務局 担当:山田

電話:090-9959-6206 メール:info@madrebonita.com

◇NEC コーポレートコミュニケーション部 担当:須々木

電話:03-3798-6511 メール:m-susuki@bx.jp.nec.com

## NEC&マドレボニータが子育て支援に新風！ 今までにない《職場復帰支援プログラム》を展開します！

### NEC ワーキング・マザーサロン in 府中

～美しい母となって新たな社会へ～

マドレボニータ(美しい母)プロジェクトは、育児と仕事の両立を目指す女性のための《職場復帰支援プログラム》を、NECグループ社員および府中市近郊の女性に向けて実施いたします。

出産はハンデではなく自分の心身に向き合うチャンスと捉え、産後の心身をセルフケアする技術と習慣を身につけることによって、円滑に職場復帰ができ、より健康的に仕事や育児に取り組むことができるようバージョンアップすることを目指しています。(本年11月にも開催予定)



交流会でのひとコマ (2007年3月)  
産後の強い味方バランスボールを体験



ボディメイキングの様子

#### ここが新しい！ ◎必要なのは、身体のケア

ビジネススキルのブラッシュアップ、仕事と育児の両立ノウハウも確かに大事です。でも、それ以前に切実に必要なのは“産後の身体を整えること”。産後の心と身体は普通の状態ではありません。それを考慮せず気力と勢いだけで職場復帰すれば、まず女性の健康にしわ寄せが来てしまいます。だからこそ復帰にむけて、まずは身体のセルフメンテナンス！

#### ここが新しい！ ◎地域貢献としての取り組み

NEC 社会貢献室のサポートにより、社員だけでなく地域近郊の女性たちにも公開します。

#### マドレボニータとは…



スペイン語で“美しい母”という意味。「うつくしい母がふえれば、世界はもっとよくなる」をキャッチフレーズに、有酸素運動や脳の活性化ワークなどを取り入れた、日本初の産後プログラムを開発・提供しています。(NPO 設立準備中)

[www.madrebonita.com](http://www.madrebonita.com)

#### ●開催概要

【日時】2007年7月11日(水) 13:00-15:00 ※15:00-16:00 交流会

【会場】NEC ニューライフプラザ (東京都府中市四谷五丁目 41-1)

【内容】(1)復帰後「スタイルよくなったね！」といわれる！産後のボディメイキング  
(2)家庭、職場での円滑なコミュニケーションを目指すワーク  
(3)肩こりは、赤ちゃんのせいでも、デスクワークのせいでもない！  
マイナートラブルを自分でケアするセルフメンテナンスの知識と技術

【対象】育児と仕事の両立を目指す女性 (NECグループ社員、府中市近郊に在住&在勤の方)

【定員】50名 ※先着順

【託児】10名 (生後91日～1歳未満、託児費用1000円) ※90日までのお子さんは同伴可

【参加費】無料 (ただしテキスト代として500円)

【申込方法】メールにて受け付け。宛先:info@madrebonita.com

件名:【NEC ワーキング・マザーサロン】

本文:(1)お名前 (2)年齢 (3)住所 (4)電話番号 (5)ご職業 (6)保育希望の有無  
(有の場合はお子さまのお名前・お誕生日)を明記のこと。

【お問合せ】マドレボニータ事務局(山田)電話:090-9959-6206 メール:info@madrebonita.com

NEC コーポレートコミュニケーション部(須々木)電話:03-3798-6511 メール:m-susuki@bx.jp.nec.com

【主催】マドレボニータ(美しい母)プロジェクト

【協賛】NEC CSR推進本部 社会貢献室 【協力】NECラーニング、コマームほか